



BĄDŹMY ZDROWI – ZDROWIE, DIETA, RUCH, ODPOWIEDZIALNOŚĆ, WIEDZA, INSPIRACJA #nabieraMYodwagi

11.00 – 16.00
4 marca 2025 r.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej

11.00 – 11.40

OTWARCIE KONFERENCJI

- Wicemarszałek Sejmu RP – Monika Wielichowska
- Minister Zdrowia – Izabela Leszczyna
- Minister Edukacji Narodowej – Barbara Nowacka
- Dyrektor Departamentu Planowania i Strategii Ministerstwa Sportu i Turystyki – Mateusz Lach
- Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi – Czesław Siekierski
- Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji – Wiesław Szczepański
- Podsekretarz Stanu, pion ds. Unii Europejskiej – Magdalena Sobkowiak-Czarnecka
- Poseł na Sejm RP – Małgorzata Niemczyk
- Rektor Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu – prof. dr hab. Piotr Ponikowski

Moderator konferencji:

mgr Monika Maziak, Dyrektor Biura Rektora
Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

11.41 – 11.44

WPROWADZENIE

Bądźmy ZDROWI – Zdrowie, Dieta, Ruch, Odpowiedzialność, Wiedza, Inspiracja konferencja w ramach kampanii #nabieraMYodwagi prof. dr hab. Marzena Dominiak – Prorektor ds. Umiejdzynarodowienia Uczelni, inicjatorka kampanii #nabieraMYodwagi, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

PANELE

11.45 – 12.17

PANEL I: Z–ZDROWIE

dr n. med. Agnieszka Gorgoń-Komor – Senator RP
wykład: *Moda na zdrowie. Nie daję zwolnień z WF.*

prof. dr hab. Katarzyna Zatońska – Kierownik Katedry
Zdrowia Populacyjnego, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
wykład: *Rola zdrowia publicznego w prewencji otyłości.*

Moderator panelu:

dr hab. Łukasz Rypicz, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu,
Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

- dr hab. Filip Raciborski
– Prodzikan ds. zdrowia publicznego Warszawski
Uniwersytet Medyczny
- dr hab. Łukasz Balwicki
– Konsultant krajowy ds. zdrowia publicznego
- Sylwia Wądrzyk
– Dyrektora Departamentu Obsługi Klientów
i Profilaktyki w Centrali NFZ
- Ewa Skrzywanek
– Dolnośląski Kurator Oświaty
- prof. dr hab. Barbara Smolińska-Theiss
– Przewodnicząca Rady Naukowej Instytutu
Praw Dziecka im. Janusza Korczaka

12.18 – 12.46

PANEL II: D–DIETA

dr Izabela Tańska – Doradca ds. Prawa Żywnościowego & Prawa
Zrównoważonej Żywności. Prezes Zarządu IGI FOOD LAW
wykład: *Jak walka z otyłością jest zaadresowana w przepisach
prawa żywnościowego?*

Moderator panelu:

dr hab. Michał Czaplą, prof. UMW – Przewodniczący Rady Dyscypliny
Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

- dr n. o zdr. Małgorzata Słoma-Krześlak
– Dietetyk kliniczny, Katedra Dietetyki Śląskiego
Uniwersytetu Medycznego
- dr inż. Marta Tomaszewska-Pielacha
– Dyrektor ds. żywności i żywienia Polskiej Federacji Producentów
Żywności Związku Pracodawców
- prof. dr hab. Artur Mamcarz
– Kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych i Kardiologii,
Warszawski Uniwersytet Medyczny
- dr n. o zdr. Grzegorz Kostecki
– Prezes Polskiego Towarzystwa Dietetyki
- dr hab. Dominik Olejniczak
– Adiunkt w Zakładzie Zdrowia Publicznego,
Wydział Nauk o Zdrowiu, Warszawski Uniwersytet Medyczny

12.47 – 13.35

PANEL III: R–RUCH

Christine Holm Moseid, MD, PhD, Ass.Prof. – Oslo Sports Trauma
Research Center, Norwegian school of sport sciences,
Norwegian National Ballett
wykład: *Are we nurturing or wrecking our most talented youth?
A holistic, national solution to protect the health of the aspiring athlete.*

Moderator panelu:

dr hab. Ireneusz Cichy, prof. AWF – p.o. Kierownika Studium
Wychowania Fizycznego i Sportu, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

- dr hab. Tadeusz Stefaniak, prof. AWF
– Rektor Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
- lek. Marek Krochmalski
– Specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu,
Prezes Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ściegien i Węzadeł
- dr hab. Anna Kopiczko
– Profesor uczelni, Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie
- dr hab. Aleksandra Królikowska
– Profesor uczelni, Uniwersyteckie Centrum Fizjoterapii
i Rehabilitacji Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
- prof. dr hab. Andrzej Myśliwiec
– Prezes Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii,
Prorektor Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

13.36 – 14.11

PANEL IV: O–ODPOWIEDZIALNOŚĆ

dr n. med. Beata Małecka – Libera – Senator RP
wykład: *Zachowania prozdrowotne to świadomy wybór*

dr Marek Michalak – Założyciel i Dyrektor Instytutu Praw Dziecka im. Janusza Korczaka, Komitet Rozwoju Człowieka PAN
wykład: *Odpowiedzialność dorosłych i dzieci w kształtowaniu nawyków – między prawem a codziennością*

dr hab. Paweł Koczkodaj – Profesor w Zakładzie Epidemiologii i Prewencji Pierwotnej Nowotworów, Narodowy Instytut Onkologii
wykład: *Onkologiczny kontekst nadwagi*

dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW – Kierownik Katedry i Zakładu Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
wykład: *Profilaktyka, diagnostyka i leczenie otyłości w POZ*

Moderator panelu:

Monika Rachtan – Redaktor *Po Pierwsze Pacjent*

- Mikołaj Choroszyński – Psychodietetyk, CEO Fundacji FitMind
- Kamila Kadzidłowska – Wiceprezeska fundacji Rodzice dla Klimatu
- dr n. o zdr. Damian Parol – Dietetyk, Polskie Towarzystwo Medycyny Stylu Życia
- Piotr Kwiecień – Dyrektor Generalny Związku Stowarzyszeń Rada Reklamy

14.12 – 14.45

PANEL V: W–WIEDZA

Moderator panelu:

prof. dr hab. Robert Śmigiel – Kierownik Kliniki Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Metabolicznych, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

prof. dr hab. Alicja Chybicka – Poseł na Sejm RP
Prezentacja: *Otyłość u dzieci*

prof. dr hab. Anna Fijałkowska – Z-ca Dyrektora ds. Nauki Instytut Matki i Dziecka
Prezentacja: *Czy otyłość jest problemem polskich dzieci i młodzieży*

prof. dr hab. Jacek Jassem – Prezes Polskiej Ligi Walki z Rakiem
Prezentacja: *Nadwaga i otyłość zwiększają ryzyko raka*

dr. hab. Bartłomiej Stańczykiewicz, prof. UMW – Katedra Psychiatrii, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Prezentacja: *Psychospołeczne konsekwencje otyłości*

prof. dr hab. Irina Kowalska – Prezes Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego
Prezentacja: *Otyłość a cukrzyca*

dr Aleksandra Sędziak – Konsultant Krajowy w dziedzinie balneologii i medycyny fizycznej
Prezentacja: *NabieraMYodwagi w uzdrowisku możliwości leczenia otyłości i innych chorób cywilizacyjnych w ramach świadczeń z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego*

14.46 – 15.31

PANEL VI: I–INSPIRACJA

Adam Martin, PhD – Associate Professor in Health Economics, Academic Unit of Health Economics, School of Medicine, University of Leeds

wykład: *Investing in obesity prevention and treatment: Cost-effectiveness, funding, and political challenges*

dr n. med. Maciej Jędrzejowski – Autor książki *Zrozumieć Insulinooporność*
wykład: *Nieoczywiste przyczyny otyłości. Czy insulinooporność może sprzyjać tyciu?*

Baszar El-Helou – Dietetyk, koordynator dietetyczny w Narodowym Centrum Edukacji Żywnościowej NIZP PZH-PIB
wykład: *Rola diety w profilaktyce i leczeniu otyłości*

Moderator panelu:

dr hab. n. med. Katarzyna Neubauer, prof. UMW – Prodziekan ds. Kształcenia w Języku Angielskim, Kierownik Katedry i Kliniki Gastroenterologii, Hepatologii i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

- dr hab. Monika Raulinajtys-Grzybek, prof. SGH – Kierownik Katedry Rachunkowości Menadżerskiej, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie
- dr n. med. Marcin Drozd – Dyrektor Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu
- lek. Alicja Baska – Współzałożycielka Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia, Wiceprezeska European Lifestyle Medicine Council
- Magdalena Wachowicz-Skóra – Naczelnik Wydziału Ochrony Zdrowia, Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego

15.32 – 15.45

DYSKUSJA ZE SŁUCHACZAMI

15.46 – 15.51

PODSUMOWANIE KONFERENCJI

Posel na Sejm RP - Małgorzata Niemczyk

15.52 – 16.00

ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI



UNIwersytet Medyczny
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
Wicemarszałek Sejmu Monika Wielichowska



Patronat polskiej prezydencji w Radzie UE
Patronage of the Polish presidency of the Council of the EU
Patronage de la présidence polonaise du Conseil de l'UE

