



## PROGRAM KONFERENCJI

"XIII Jesienne dni fizjoterapii"

**Naęczów, 14-16.09.2018 r.**

Tematyka: *"Fizjoterapia w chorobach cywilizacyjnych"*

### **14.09.2018 (Piątek)**

16.00 - rejestracja uczestników (Termy Pałacowe Naęczowianka)

17.00 – Warsztat I (CDIF WERANDKI al. Małachowskiego 7)

Warsztat II (Termy Pałacowe sala Księżycowa ul. Paderewskiego 1A)

19.00 – Ognisko integracyjne „*Wspomnijmy dawne czasy*” (Miejsce zostanie podane)

### **15.09.2018 (Sobota) – Naęczowski Ośrodek Kultury al. Lipowa 6**

9.00 - Uroczyste rozpoczęcie konferencji

9.45 – Wykład Inauguracyjny - Prof. zw. dr hab. n med. Zbigniew Śliwiński **“Wpływ dysfunkcji stawu skroniowo żuchwowego na postawę ciała.”**

#### **10.15 - Sesja I**

1. **Metody oceny wydolności tlenowej osób z dysfunkcją narządu ruchu** - Bartosz Molik<sup>1</sup>, Andrzej Kosmol<sup>1</sup>, Anna Mróz<sup>2</sup>, Karol Gryko<sup>2</sup>, Natalia Morgulec-Adamowicz<sup>1</sup>, Jolanta Marszałek<sup>1</sup>, <sup>1</sup>Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, <sup>2</sup>Wydział Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
2. **Ocena sprawności fizycznej w aspekcie aktywności fizycznej fizjoterapeutów** - Marek Woszczak 1,2 , Marcin Szczepanik<sup>1</sup>, Bożena Kowalczyk<sup>3</sup>, <sup>1</sup>Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 im. Norberta Barlickiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Zakład Rehabilitacji, <sup>2</sup>Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach, Instytut Fizjoterapii <sup>3</sup>GADENT sp. z o. o., Rawa Mazowiecka
3. **Ocena ruchomości kompleksu barkowego u pacjentów poddanych resekcji płata płuca w zależności od zastosowanego znieczulenia** - Monika Bal-Bocheńska, Justyna Wszyńska, Uniwersytet Rzeszowski oraz KSW NR 1 – Podkarpackie Centrum Chorób Płuc w Rzeszowie
4. **Ocena biomechanicznych parametrów chodu we wczesnym okresie pooperacyjnym u pacjentów po zabiegu totalnej endoprotezoplastyki stawu biodrowego, u których zastosowano program rehabilitacji oparty na metodzie proprioceptywnego torowania nerwowo-mięśniowego (PNF)** - Magda Stolarczyk<sup>1</sup>, Iwona Przepiórka<sup>2</sup>, Igor Jarzemski<sup>1</sup>,

Artur Stolarczyk<sup>2</sup>, <sup>1</sup>Katedra i Klinika Ortopedii i Rehabilitacji II Wydziału Lekarskiego, Warszawski Uniwersytet Medyczny, <sup>2</sup>Zakład Rehabilitacji Klinicznej II Wydziału Lekarskiego, Warszawski Uniwersytet Medyczny

5. **Funkcjonalna ocena odwodzicieli stawu biodrowego u pacjentów ze zwyrodnieniową chorobą stawu kolanowego, zakwalifikowanych do zabiegu totalnej endoprotezoplastyki** - Iwona Przepiórka<sup>1</sup>, Igor Jarzemski<sup>2</sup>, Magda Stolarczyk<sup>1</sup>, Artur Stolarczyk<sup>2</sup>, <sup>1</sup>Zakład Rehabilitacji Klinicznej II Wydziału Lekarskiego, Warszawski Uniwersytet Medyczny, <sup>2</sup>Katedra i Klinika Ortopedii i Rehabilitacji II Wydziału Lekarskiego, Warszawski Uniwersytet Medyczny.
6. **Wisconsin Gait Scale – minimalna klinicznie istotna różnica** - Agnieszka Guzik<sup>1,2</sup>, Mariusz Drużbicki<sup>1,2</sup>, Andżelina Wolan-Nieroda<sup>1,2</sup>, Grzegorz Przysada<sup>1,2</sup>, Andrzej Kwolek<sup>1,2</sup>, <sup>1</sup>Instytut Fizjoterapii, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski, <sup>2</sup>Przyrodniczo-Medyczne Centrum Badań Innowacyjnych, Uniwersytet Rzeszowski
7. **Wpływ elastycznej opaski na propriocepcję, równowagę, ryzyko upadku i siłę mięśniową u pacjentów ze zwyrodnieniową chorobą stawu kolanowego** - Igor Jarzemski<sup>1</sup>, Iwona Przepiórka<sup>2</sup>, Magda Stolarczyk<sup>1</sup>, Artur Stolarczyk<sup>2</sup>, <sup>1</sup>Katedra i Klinika Ortopedii i Rehabilitacji II Wydziału Lekarskiego, Warszawski Uniwersytet Medyczny, <sup>2</sup>Zakład Rehabilitacji Klinicznej II Wydziału Lekarskiego, Warszawski Uniwersytet Medyczny
8. **Wpływ kompleksowej terapii udrażniającej na redukcję obrzęku limfatycznego u kobiet po mastektomii** - Marek Woszczak<sup>1,2</sup>, Katarzyna Syrewicz<sup>3</sup>, Joanna Kałuża-Pawłowska<sup>5</sup>, Marcin Szczepanik<sup>1</sup>, Karolina Kossakowska<sup>4</sup>, <sup>1</sup>Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 im. Norberta Barlickiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Zakład Rehabilitacji, Łódź, <sup>2</sup>Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach, Instytut Fizjoterapii, Kielce, <sup>3</sup>Pabianickie Centrum Medyczne sp. z o.o., PCR, Pabianice, <sup>4</sup>Uniwersytet Łódzki, Wydział Psychologii, Łódź, <sup>5</sup>NZOZ „PAZARE” sp. z o. o., Pabianice
9. **Powrót utraconych funkcji u pacjentów w poszczególnych grupach wiekowych poddawanych fizjoterapii po operacyjnym leczeniu pourazowych krwiałków przymózgowych** - Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka<sup>1</sup>, Stanisław Kuźmicki<sup>2</sup>, Joanna Łuczak<sup>3,4</sup>, Michał Sobstyl<sup>5</sup>, Maria Kłoda<sup>6,7</sup>, <sup>1</sup>Wydział Rehabilitacji, AWF Warszawa, <sup>2</sup>Wydział Wychowania Fizycznego, AWF Warszawa, <sup>3</sup>Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej MSWiA Warszawa, <sup>4</sup>Wydział Nauk o Zdrowiu, Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie, <sup>5</sup>Klinika Neurochirurgii, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, <sup>6</sup>Klinika Neurologii, Wydział Nauki o Zdrowiu WUM Warszawa, <sup>7</sup>Zakład Rehabilitacji, Oddział Fizjoterapii, II Wydział Lekarski WUM Warszawa

**10. Wpływ aktywności sportowej na równowagę i koordynację ruchową oraz ryzyko upadku u pacjentów po pierwotnej jednostronnej endoprotezoplastyce stawu biodrowego (THR)**

- Magda Stolarczyk<sup>1</sup>, Iwona Przepiórka<sup>2</sup>, Igor Jarzemski<sup>1</sup>, Artur Stolarczyk<sup>2</sup>, <sup>1</sup>Katedra i Klinika Ortopedii i Rehabilitacji II Wydziału Lekarskiego, Warszawski Uniwersytet Medyczny, <sup>2</sup>Zakład Rehabilitacji Klinicznej II Wydziału Lekarskiego, Warszawski Uniwersytet Medyczny.

11.30 - WYKŁAD - „Koncepcja pracy z wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości w rehabilitacji pacjentów uzdrowiskowych” – mgr Tomasz Górecki TECHNOMEX

**11.45 - Przerwa kawowa**

**12.00 – Sesja II**

- 1. Efektywność ćwiczeń centralnej stabilizacji w rehabilitacji osób z zespołem bólowym lędźwiowego odcinka kręgosłupa** - Marek Woszczak<sup>1,2</sup>, Krzysztof Banasiak<sup>1</sup>, <sup>1</sup>Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1. im. N. Barlickiego, Uniwersytetu medycznego w Łodzi Zakład Rehabilitacji, <sup>2</sup>Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach Instytut Fizjoterapii
- 2. Wpływ leczenia uzdrowiskowego na dolegliwości bólowe, możliwości funkcjonalne i satysfakcję z życia osób z chorobą zwyrodnieniową kręgosłupa** - Jolanta Zwolińska, Monika Gąsior, Ernest Karpiński, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski
- 3. Wpływ indukowanych potknięć na wybrane parametry kinematyczne miednicy z wykorzystaniem systemu Motek Grail - doniesienia wstępne** - Joanna Ścibek, Barbara Łysoń, Magdalena Stawińska, Katarzyna Bienias, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji
- 4. Ocena zależności ruchomości kręgosłupa szyjnego po złamaniu zęba kręgu obrotowego od czasu noszenia kołnierza ortopedycznego, poziomu natężenia bólu oraz wieku** - Andżelina Wolan-Nieroda<sup>1</sup>, Andrzej Maciejczak<sup>1,2</sup>, Agnieszka Guzik<sup>1</sup>, Grzegorz Przysada<sup>1,3</sup>, Ewa Szeliga<sup>1</sup>, Mariusz Drużbicki<sup>1,3</sup>, <sup>1</sup>Instytut Fizjoterapii Uniwersytetu Rzeszowskiego, <sup>2</sup>Oddział Neurochirurgiczny Szpitala Wojewódzkiego im. Św. Łukasza w Tarnowie, <sup>3</sup>Kliniczny Oddział Rehabilitacji z Pododdziałem Wczesnej Rehabilitacji Neurologicznej Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie
- 5. Ocena skuteczności fizjoterapii u chorych z obwodowym uszkodzeniem układu przedsionkowego** - Marcin Szczepanik<sup>1</sup>, Magdalena Józefowicz-Korczyńska<sup>2</sup>, Jarosław Walak<sup>1</sup>, Marek Woszczak<sup>3</sup> <sup>1</sup>USK nr 1 U.M. w Łodzi im. N. Barlickiego, Zakład Rehabilitacji, <sup>2</sup>USK nr 1 U.M. w Łodzi im. N. Barlickiego, Zakład Układu Równowagi, <sup>3</sup>UJK w Kielcach, Instytut Fizjoterapii

6. **Wpływ długotrwałej pracy w pozycji siedzącej na dolegliwości bólowe odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa** - Izabela Zbrońska<sup>1</sup>, Vadym Starynets<sup>2</sup>, <sup>1</sup>Krakowska Akademia im. A.F. Modrzewskiego, Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu; Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii, <sup>2</sup>Centrum Medyczne Luxmed Kraków
7. **Wpływ ćwiczeń równoważnych na stabilność ciała u pacjentów w podeszłym wieku po zawale mięśnia sercowego** - Natasza Krauze<sup>1</sup>, Hanna Rymuza<sup>1</sup>, Ilona Kowalik<sup>1</sup>, Edyta Smolis-Bąk<sup>2</sup>, Hanna Szwed<sup>1</sup>, Rafał Dąbrowski<sup>1</sup>, <sup>1</sup> II Klinika Choroby Wieńcowej, <sup>2</sup> Klinika Rehabilitacji Kardiologicznej Elektrokardiologii Nieinwazyjnej, Instytut Kardiologii, Warszawa
8. **Optymalizacja oceny stanu funkcjonalnego oraz prognozowanie efektów usprawniania chorych po operacyjnym leczeniu pourazowych krwiaków przymózgowych** - Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka<sup>1</sup>, Stanisław Kuźmicki<sup>2</sup>, Joanna Łuczak<sup>3,4</sup>, Michał Sobstyl<sup>5</sup>, Maria Kłoda<sup>6,7</sup>, <sup>1</sup>Wydział Rehabilitacji, AWF Warszawa, <sup>2</sup>Wydział Wychowania Fizycznego, AWF Warszawa, <sup>3</sup>Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej MSWiA Warszawa, <sup>4</sup> Wydział Nauk o Zdrowiu, Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie, <sup>5</sup>Klinika Neurochirurgii, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, <sup>6</sup>Klinika Neurologii, Wydział Nauki o Zdrowiu WUM Warszawa, <sup>7</sup>Zakład Rehabilitacji, Oddział Fizjoterapii, II Wydział Lekarski WUM Warszawa
9. **Porównanie reakcji fizjologicznych podczas jazdy na wózku aktywnym i dźwigniowym osób z niepełnosprawnością narządu ruchu** - Jolanta Marszałek<sup>1</sup>, Andrzej Kosmol<sup>1</sup>, Anna Mróz<sup>2</sup>, Ida Wiszomirska<sup>1</sup>, Michalina Błażkiewicz<sup>1</sup>, Krzysztof Fiok<sup>1</sup>, Bartosz Molik<sup>1</sup>, <sup>1</sup>Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, <sup>2</sup>Wydział Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
10. **Czy aktywność fizyczna wpływa na jakość życia oraz satysfakcję seksualną pacjenta z mechanicznym wspomaganie lewej komory serca? – opis przypadku** - Eliza Noszczak, Michał Bogucki, Anna Mierzyńska, Edyta Smolis-Bąk, Klinika Rehabilitacji Kardiologicznej i Elektrokardiologii Nieinwazyjnej, Instytut Kardiologii, Warszawa

13.30 – WYKŁAD – **ActivLife – nowoczesny system rehabilitacji kardiologicznej i aktywizacji senioralnej** – Waldemar Magnuszewski ALREH MEDICAL

**13.45 - Przerwa obiadowa**

#### 14.45 – Sesja III

1. **Rola aktywności fizycznej w zwalczaniu otyłości u dzieci i młodzieży** - Aleksandra Szabert<sup>1,2</sup>, <sup>1</sup>Wydział Nauk o Zdrowiu, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku, <sup>2</sup> Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej REH-MED., Łąck
2. **Zaburzenia przetwarzania sensorycznego chorobą cywilizacyjną dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym** - Ewa Pastuszka, Bio-Relax Centrum Medyczne Sp z.o.o
3. **Zależność pomiędzy obwodem głowy a wynikami kwestionariusza orientacyjnego do badania rozwoju motorycznego i psychospołecznego w grupie dzieci urodzonych przedwcześnie w aspekcie ich gotowości szkolnej** - Lidia Perenc, Katarzyna Zajkiewicz, Katarzyna Walicka-Cupryś, PMCBI, WM Uniwersytet Rzeszowski
4. **Czy interaktywne gry konsolowe (activLife) znajdują zastosowanie w rehabilitacji kardiologicznej? - badanie pilotażowe** - Edyta Smolis-Bąk, Iwona Sarna, Anna Mierzyńska, Eliza Noszczak, Tomasz Cichocki, Jadwiga Wolszakiewicz, Ryszard Piotrowicz, Klinika Rehabilitacji Kardiologicznej i Elektrokardiologii Nieinwazyjnej, Instytut Kardiologii, Warszawa
5. **Zabiegi fizykoterapeutyczne stosowane w leczeniu stopy cukrzycowej** - Barbara Goraj – Szczypiorowska<sup>1</sup>, Agnieszka Kurach<sup>1</sup>, Renata Skalska-Izdebska<sup>2</sup>, Gustaw Wójcik<sup>3</sup>, <sup>1</sup>Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie, <sup>2</sup>Uniwersytet Rzeszowski Wydział Medyczny, Instytut Fizjoterapii Rzeszów, <sup>3</sup>PSW im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych, Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii
6. **Czynniki ryzyka zawodowego wynikające z wykonywania pracy pielęgniarstwa oraz profilaktyka fizjoterapeutyczna** - Marek Woszczak<sup>1,2</sup>, Marcin Szczepanik<sup>1</sup>, Karolina Kossakowska<sup>3</sup>, Jarosław Walak<sup>1</sup>, <sup>1</sup>USK nr 1 im. N. Barlickiego w Łodzi, Zakład Rehabilitacji, <sup>2</sup>Uniwersytet J. Kochanowskiego w Kielcach, Instytut Fizjoterapii, <sup>3</sup>Uniwersytet Łódzki, Instytut Psychologii
7. **Problem trudno gojących się ran w fizjoterapii** - Mariusz Migąła<sup>1,2</sup>, Beata Skolik<sup>1,2</sup>, Paula Migąła<sup>1</sup>, <sup>1</sup>Katedra Podstaw Fizjoterapii, Instytut Fizjoterapii, Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej, <sup>2</sup>Dział Usprawniania Leczniczego Szpitala Specjalistycznego MSWiA w Głuchołazach im. św. Jana Pawła II
8. **Ocena sprawności fizycznej zawodników piłki nożnej** - Marek Woszczak<sup>1,2</sup>, Katarzyna Syrewicz<sup>3</sup>, Marcin Szczepanik<sup>1</sup>, <sup>1</sup>Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 im. Norberta Barlickiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Zakład Rehabilitacji, <sup>2</sup>Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach, Instytut Fizjoterapii <sup>3</sup>Pabianickie Centrum Medyczne sp. z o.o. PCR

16.15 – WYKŁAD - **Terapia skolioz z wykorzystaniem aparatu SKOL-AS w trudnych terapeutycznie przypadkach** - mgr Andrzej Stolarz TERMA

**16.30 - Przerwa kawowa**

17.15 - Warsztat III (**CDIF WERANDKI al. Małachowskiego 7**)

Warsztat IV (**Termy Pałacowe sala Księżycowa ul. Paderewskiego 1A**)

20.00 - Bankiet (Club Atrium) ul Grabowa 1

**16.09.2018 (Niedziela)-Termy Pałacowe Nałęczowianka**

10.00 - Zakończenie Konferencji wręczenie certyfikatów.

**UWAGA PRELEGENCI PRZEWIDYWANY CZAS NA PREZENTACJĘ 7 MIN.**

**WARSZTATY**

**Warsztat I**

„Warsztat praktyczny ACX.rehab – diagnostyki i rehabilitacji w wirtualnej rzeczywistości. Studium przypadku: pacjent po endoprotezoplastyce stawu biodrowego” – mgr Tomasz Górecki Technomex

**Warsztat II**

„Przykłady postępowania fizjoterapeutycznego w zespole górnego otworu klatki piersiowej” – dr n. o k.f. Ireneusz Hałas IREHA CENTRUM FIZJOTERAPII I FIZJOPROFILAKTYKI

**Warsztat III**

„Warsztat praktyczny ACX.rehab – diagnostyki i rehabilitacji w wirtualnej rzeczywistości. Studium przypadku: pacjent po zawale serca” – mgr Tomasz Górecki Technomex

**Warsztat IV**

„Diagnostyka kręgosłupa lędźwiowego. Podejście terapeuty manualnego według standardów IFOMPT – mgr Michał Grzegorzczak OMPT – Zakład Rehabilitacji Wydziału nauk o zdrowiu Medycznego Uniwersytetu w Lublinie.