



Ramowy program kształcenia fizjoterapeutów przygotowujący do pracy z pacjentami w podeszłym wieku

Założenia ogólne programu

Planowane przeszkolenie **160 fizjoterapeutów** w latach 2017-2018

20 edycji kursu
Grupy 8 osobowe

Założenia czasowe:

Każdy kurs 10 godzin lekcyjnych

tryb mieszany: 1 zjazd piątek lub sobota (wykłady, warsztaty/seminaria, zajęcia praktyczne)

Ramy czasowe

10.00-11.30 - Wykłady

11.30-11.45 - Przerwa kawowa

11.45-13.45 - Wykłady, Warsztaty/Seminaria

13.45-14.15 - Przerwa obiadowa

14.15-16.30 - Warsztaty/Seminaria, Zajęcia Praktyczne

16.30-16.45 - Przerwa kawowa

16.45-17.30 - Zajęcia Praktyczne

17.30-18.15 - Zaliczenie kursu (test)

Cele kształcenia grupy zawodowej - fizjoterapeutów

Przygotowanie fizjoterapeutów do:

- Czynnego udziału w pracach zespołu terapeutycznego (lekarz, pielęgniarka i inni profesjonaliści zdrowia) pracującego z pacjentami w podeszłym wieku.
- Prowadzenia procesu diagnostycznego i programowania procesu usprawniania osób starszych ze względu na coraz większy odsetek osób z tej grupy wiekowej wymagających postępowania fizjoterapeutycznego.
- Prowadzenia postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów w podeszłym wieku zarówno w opiece instytucjonalnej jak i ambulatoryjnej i domowej.

Formy szkolenia (Tryb mieszany zajęcia teoretyczne i praktyczne):

Zajęcia teoretyczne - (wykłady, warsztaty/seminaria)

Zajęcia praktyczne,

Zakończone zaliczeniem i uzyskaniem certyfikatu ukończenia kursu



Główne zagadnienia przedstawiane w ramach kursów dla fizjoterapeutów

- Proces starzenia się człowieka – przyczyny, konsekwencje
- Zmiany inwolucyjne i patologiczne zachodzące w poszczególnych układach i narządach
- Cele i etapy kompleksowej oceny geriatrycznej w procesie usprawniania
- ✓ Diagnostyka fizjoterapeutyczna jako element kompleksowej oceny geriatrycznej (**Comprehensive Geriatric Assessment**)
- ✓ Fizjoterapeutyczne narzędzia stosowane w kompleksowej ocenie geriatrycznej
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w tzw. "Wielkich Problemach Geriatrycznych" (**The Geriatric Giants**)
 - ✓ Niesprawność ruchowa – „zespół słabości” (*frailty*)
 - ✓ Unieruchomienie
 - ✓ Upadki
 - ✓ Zaburzenia chodu
 - ✓ Otępienie
 - ✓ Nietrzymanie moczu
 - ✓ Odleżyny
 - ✓ Depresja

Nabyte kompetencje i umiejętności

- Poznanie specyfiki procesu starzenia się oraz zmian zachodzących w poszczególnych układach i narządach
- Umiejętność współpracy w zespole terapeutycznym zajmującym się pacjentami w podeszłym wieku
- Prowadzenie diagnostyki funkcjonalnej pacjentów w podeszłym wieku dla potrzeb fizjoterapii
- Przygotowanie programu postępowania fizjoterapeutycznego dla pacjentów w podeszłym wieku objętych opieką instytucjonalną, ambulatoryjną i domową