

Program*
III Ogólnopolskie Sympozjum
Rehabilitacja w Chorobach Nerek i Układu Moczowego

Termin: 20 - 21.10.2017

Miejsce obrad: Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, al. Jana Pawła II 78

Organizatorzy:

Fundacja Amicus Renis

Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie

Sekcja Rehabilitacji przy Polskim Towarzystwie Nefrologicznym

Patronat honorowy:

Prezydent Miasta Krakowa prof. dr hab. Jacek Majchrowski

Rektor AWF w Krakowie prof. dr hab. Aleksander Tyka

Polskie Towarzystwo Nefrologiczne

Polskie Towarzystwo Fizjoterapii

Polskie Towarzystwo Rehabilitacji

piątek 20.10.2017 Warsztaty

9:00 – 10:30 **Anatomia palpacyjna obszaru miednicy**
T. Gniewek

11:00 – 12:30 **CANTIENICA® - Trening Dna Miednicy. Inkontynencja - jak zapobiegać, łagodzić, leczyć?**
M. Żarnowska

13:00 – 14:30 **Trening dna miednicy wg koncepcji Bebo jako profilaktyka nietrzymania moczu w okresie ciąży**
M. Curyło

15:00 – 16:30 **Znaczenie metody biofeedback i TENS w prowadzeniu uroterapii u dzieci i młodzieży**
K. Józefowicz

Uroczyste otwarcie Sympozjum - Muzeum Lotnictwa Polskiego, al. Jana Pawła II 39

Wykład inauguracyjny wygłosi Krzysztof Radwan - Dyrektor Muzeum Lotnictwa Polskiego.

Sobota 21.10.2017

8:00 – 8:15 Uroczyste rozpoczęcie obrad

Sesja I: Aktywność fizyczna a funkcjonowanie nerek

8:15 – 8:40 **Wpływ wysiłku fizycznego na nerki – co zalecać, a czego zakazać?**

K. Ciechanowski

8:40 – 8:55 **Funkcja nerek u uczestników 100 kilometrowego biegu**

W. Wołyniec, W. Ratkowski, K. Kasprówicz, Z. Jastrzębski, S. Małgorzewicz, M. Renke

8:55 - 9:15 **Rola wysiłku fizycznego w zapobieganiu chorobom układu sercowo-naczyniowego i nerek**

M. Holecki

9:15 – 9:25 Dyskusja

9:25 – 9:30 Przerwa

Sesja II: Praktyczne aspekty rehabilitacji pacjentów z przewlekłą chorobą nerek

. 9:30 – 9:45 **Możliwości usprawniania chorych nefrologicznych w ramach NFZ z punktu widzenia lekarza rehabilitacji**

B. Wruk

9:45 – 10:00 **Domowa rehabilitacja kardiologiczna dla pacjentów przewlekle hemodializowanych**

K. Chojak-Fijałka, U. Chrabota, K. Kubasiak, M. Śmigielski, E. Benedyk-Lorens

10:00 – 10:15 **Ocena czynników wpływających na przestrzeganie zalecenia aktywności fizycznej przez chorych hemodializowanych zaplanowanych do programu zorganizowanej rehabilitacji ruchowej**

B. Hornik, J. Duława, J. Durmała, J. Szewieczek

10:15 – 10:30 **Siła mięśni a gęstość kości u pacjentów dializowanych**

W. Dziubek, M. Kusztal, Ł. Rogowski, K. Bulińska, A. Zembroń-Łacny,

W. Pawlaczyk, K. Baranowski, T. Gołębiowski, M. Klinger, M. Woźniewski

10:30 – 10:45 **Ocena wydolności fizycznej i funkcji mięśni z uwzględnieniem parametrów elektrofizjologicznych u pacjentów dializowanych z powodu niewydolności nerek uczestniczących w programie ćwiczeń**

Ł. Rogowski, M. Kusztal, K. Bulińska, A. Zembroń-Łacny, T. Gołębiowski,

W. Pawlaczyk, M. Klinger, M. Woźniewski, W. Dziubek

10:45 – 10:55 Dyskusja

10.55 – 11.25 Przerwa kawowa

Sesja III: Rehabilitacja pacjentów po transplantacji nerki

11:25–11:45 **Podstawy przeszczepiania i alokacji nerek. Zasady rehabilitacji we wczesnym okresie pooperacyjnym**

B. Niekowal

11:45–11:55 **Proces rehabilitacji pacjentów we wczesnym okresie po przeszczepie nerek – model krakowski**

Z. Gruca, M. Kozerska – Drygała, D. Batycka – Stachnik

11:55–12:05 **Wpływ blizny pooperacyjnej po usunięciu nerki na funkcjonowanie pacjenta**

M. Popajewski, J. Łupina, R. Choina, K. Kaleniecka, A. Wójcik-Załużka

12:05 – 12:15 Dyskusja

12:15 – 13:15 Przerwa obiadowa

Sesja IV: Plakatowa 13:15 – 13:45

- **Poziom otłuszczenia ciała a problem nietrzymania moczu u kobiet po 50-tym roku życia – doniesienie wstępne**
J. Dryja, M. Curyło, A. Suder
- **Problem nietrzymania moczu u kobiet po porodzie – próba oceny.**
B. Waśko
- **Ocena skuteczności treningów prowadzonych zmodyfikowaną metodą Pilatesa w przewlekłych bólach kręgosłupa oraz wysiłkowym nietrzymaniu moczu u kobiet w okresie klimakterium i senium**
K. Gawlińska
- **Porównanie dobrostanu kobiet po CC i po PSN w pierwszych 3 dobach od porodu**
M. Potoczek, J. Głos
- **Rozejście mięśni prostych brzucha u kobiet w okresie wczesnego porodu**
M. Potoczek, A. Jarosińska
- **Ćwiczenia mięśni dna miednicy a występowanie nietrzymania moczu w okresie ciąży i porodu**
D. Kołomańska, M. Maj, D. Panicz
- **Problem nietrzymania moczu wśród kobiet po 35 roku życia**
J. Wąsowska
- **2 minutowy test chodu w miejscu jako alternatywa dla 6 minutowego testu korytarzowego u pacjentów z przewlekłą niewydolnością nerek**
W. Pawlaczyk, J. Laprus, A. Zamorska, A. Malik, W. Dziubek
- **Prawidłowe żywienie pacjentów z chorobami nerek i układu moczowego jako jeden z elementów rehabilitacji**
M. Szczypkowska, M. Pach

Sesja V: Rehabilitacja dzieci z chorobami nerek i układu moczowego

13:45 – 14:05 **Leczenie niefarmakologiczne nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży z chorobami nerek**

A. Żurowska

14:05 – 14:20 **Podjęmowanie wysiłku fizycznego przez dzieci hemodializowane**

D. Runowski

14:20 – 14:35 **Sport dzieci po transplantacji nerki**

J. Rubik

14:35 – 14:50 **Indywidualne programy terapeutyczne zgodne z ICF dla pediatrycznych pacjentów nefrologicznych**

M. Gasińska

14:50 – 15:00 Dyskusja

15.00 – 15.15 Przerwa kawowa

Sesja VI: Rehabilitacja dorosłych z chorobami układu moczowego

15:15 – 15:30 **Ginekologia estetyczna w zaburzeniach statyki narządu rodne
– zalety i wady**

K. Stangiel –Wójcikiewicz

15:30 – 15:45 **Małoinwazyjne zabiegi w wysiłkowym nietrzymaniu moczu (Urethral Bulking)**

W. Smoleński

15:45 – 16:00 **Neuralgia nerwu sromowego. Postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne**

A. Kreska-Korus, T. Gniewek, J. Adamiak, W. Kolawa

16:00 – 16:10 **Wykorzystanie metody EMG biofeedback w leczeniu wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet**

M. Hawajska, A. Kulis

16:10 – 16:20 **Opracowanie i wdrożenie pierwszego na świecie rozwiązania telemedycznego w profilaktyce i terapii wysiłkowego nietrzymania moczu**

U. Herman-Wójtowicz, H. Huras

16:20 – 16:30 **Bezinwazyjna terapia nietrzymania moczu SALUS -TALENT URO - ocena wyników terapii uzyskanych w programie pilotażowym**

M. Pelczarska, M. Wiecheć

16:30 - 16:40 **Krótkoterminowe efekty głębokiej stymulacji elektromagnetycznej u kobiet z nietrzymaniem moczu**

K. Walicka-Cupryś, R. Skalska-Izdebska

16:40 – 17:00 Dyskusja

17.00 Zakończenie obrad

*Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wprowadzania zmian w programie